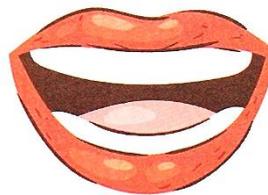
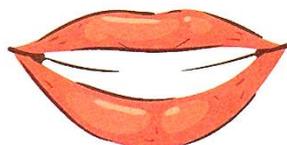
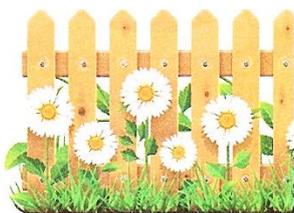


## Артикуляционная гимнастика

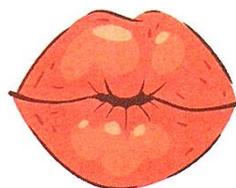
**1. «Окошко».** Когда я говорю «жарко», рот надо открыть. Когда говорю «холодно», рот надо закрыть на заборчик. Повторить 4-6 циклов.



**2. «Заборчик».** Улыбнуться, показать верхние и нижние зубки. Удерживать такое положение под счёт до пяти. Выполнить пять раз.



**3. «Трубочка».** Зубы сомкнуты. Губы вытянуть вперёд трубочкой. Передние четыре зуба видны. Удерживать такое положение под счёт до пяти. Выполнить пять раз.



**4. «Улыбка».** Широко улыбнуться, зубы не показывать, губы сомкнуты. Удерживать такое положение под счёт до пяти. Выполнить пять раз.



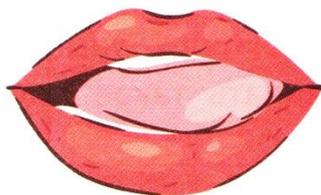
**5. «Заборчик» — «Трубочка» — «Улыбка» — «Трубочка».**

Выполнять попеременно, 4-6 циклов.

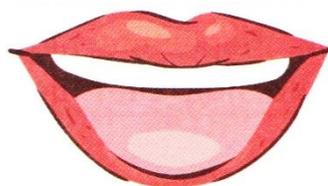
## 6. «Чистим зубы».

**А)** Открыть рот. Кончиком языка почистить сначала нижние зубы, затем верхние. Выполнять движения кончиком языка за зубами, по альвеолам влево-вправо. Повторить несколько раз.

**Б)** Кончиком языка выполнять движение снизу-вверх за нижними зубами, от альвеол к зубам. Повторить несколько раз.



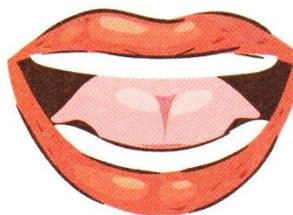
**7. «Лопатка».** Рот открыть без напряжения. Круговая мышца рта расслаблена. Широкий расслабленный язык положить на нижнюю губу. Удерживать такое положение под счёт до пяти. Выполнить пять раз.



## 8. «Киска».

**А)** Открыть рот. Кончик языка упирается в нижние зубы, а спинка языка касается верхних зубов. Удерживать такое положение под счёт до пяти. Выполнить пять раз.

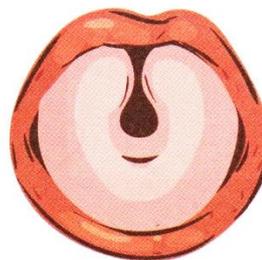
**Б)** Киска рассердилась — спинку языка вытолкнуть вперёд. Киска спряталась — рот закрыть на заборчик. Повторить несколько раз.



## 9. «Желобок».

**А)** Высунуть широкий язык, затем загнуть боковые края вверх. Удерживать такое положение под счёт до пяти. Выполнить пять раз.

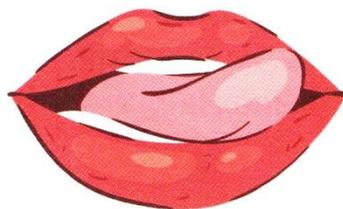
**Б)** Подуть в получившуюся трубочку.



## 10. «Часики».

**А)** Рот открыть, улыбнуться. Перемещать кончик языка из правого угла рта в левый, можно под счёт: раз (вправо), два (влево). Повторить 5-10 раз.

**Б)** Вправо — считать до пяти, влево — считать до пяти. Повторить 4-6 циклов.



**11. «Катушка».** Открыть рот. Кончик языка упирается в нижние зубы, а спинка языка выгнута и касается верхних зубов. Выполнять с открытым ртом под счёт: раз — выгнуть вперёд спинку языка, имитируя катушку два — вернуть язык в ротовую полость.

